

Hospice Zutphen

Nieuwsbrief
Hospice Zutphen

Jaargang 4
nr 2 december 2010

Thorbeckesingel 2 | 7204 KS Zutphen

Naam
Adres
Postcode Plaats

kix kode sand code

INHOUDSOPGAVE:

- 1
Aanvullende zorg
- 2
Van het bestuur
Berichten uit het hospice
- 3
Van een van onze vrijwilligers
Wie wat waar
- 4
Missie geslaagd
Zutphen Zingt
Koekjes
- 5
Verwen jezelf verwen een ander
Levensverhalen in het hospice
- 6
Van de Vrienden:
Beursvloer
Kunsttentoonstelling
FAQ
- 7
Van de Vrienden:
Familieberichten
Het Pand
Dank, dank, dank
Reacties van familie
- 8
Word een Vriend

Aanvullende zorg

Wie is opgenomen in het hospice krijgt een zo goed mogelijke verzorging en verpleging. Vanzelfsprekend gaat het daarbij om lichamelijke verzorging en verpleging en om goede medicijnen die pijn verlichten en ongemak zoveel mogelijk voorkomen. Maar voor het welbevinden van een gast in het hospice is meer nodig.

Veelal wordt aanvullende zorg geboden door zorgvrijwilligers en verpleegkundigen van het hospice. De zorgvrijwilligers kunnen er bijvoorbeeld veel aan doen om iemand te helpen ontspannen door muziek op te zetten of handen en voeten te masseren. Ook bepaalde geuren kunnen helpen om te ontspannen. Soms is een gesprekje of stille aanwezigheid plezierig voor een gast.

“Veel is mogelijk, in psychisch-emotioneel opzicht en op sociaal en geestelijk gebied”

De beide zorgcoördinatoren Koertien Minjon en Marjo Dashorst zorgen ervoor dat de inzet van zorgvrijwilligers en verpleegkundigen is afgestemd op de persoonlijke wensen van iedere gast. Zij hebben aandacht voor de hele persoon. Zij vragen aan de gast en aan zijn of haar naasten niet alleen wat er nodig is voor het lichamenlijk welzijn, maar ook welke zorg gewenst is in psychisch-emotioneel opzicht en op sociaal en geestelijk gebied.

De zorgcoördinatoren kunnen ook mensen van buiten inschakelen. Regelmatig brengt de wensambulace een gast naar een geliefde plek waar hij of zij nog eenmaal naartoe wil. Dienstverleners variërend van de kapper en de pedicure tot de fysiotherapeut en de creatief therapeut, van de antroposofisch verpleegkundige tot geestelijke verzorgers van verschillende gezindten en religies betreden met enige regelmaat het hospice.

SB



Van het Bestuur (Aleid van Hasselt)

In een dynamisch huis als het hospice, is er altijd wel wat te melden. Een jaar na de komst van Buurtzorg, de thuiszorgorganisatie die verpleegkundige zorg levert aan de gasten van het hospice, wordt de samenwerking tussen beide organisaties geëvalueerd. Door de verpleegkundigen van Buurtzorg wordt met grote inzet gewerkt. De inpassing van hun werkzaamheden binnen de kaders van het hospice - toch anders dan een 'gewone' thuiszorgsituatie - loopt steeds beter. Soms is het nog zoeken naar het juiste evenwicht. Voorop staat dat we blij zijn met de komst van Buurtzorg en het is goed dat er na een jaar een evaluatie plaatsvindt.

Ook op het secretariaat vond een herschikking plaats. We namen afscheid van Sylvia Mennink die jarenlang voor het Hospice de administratie verzorgde. Intussen zijn de coördinatoren aan het tijdschrijven geweest (urenverantwoording).

Dat leverde een helder overzicht van wat er allemaal in het Hospice gebeurt en dat is indrukwekkend veel!

De Stichting Vrienden heeft tot haar grote spijt de golfdag moeten afblazen bij gebrek aan deelnemers. Des te knapper is het dat onze penningmeester Tom Mariën kans ziet om dit jaar 'de broek op te houden'. Hij gaat het hospicebestuur vertegenwoordigen in Stichting Mensen In de Knel nu Aleid van Hasselt per 1 januari het bestuur zal verlaten als gevolg van het verlopen van haar zittingstermijn.

De tuinvrijwilligers maakten zich zorgen over het snoeien van de - vele - beukenheggetjes. Gelukkig heeft door bemiddeling van de Zutphense Uitdaging, die ons ook al eens aan kantoorstoelen hielp, hoveniersbedrijf Bessels Green toegezegd deze klus in 2011 op zich te zullen nemen. Het is telkens weer hartverwarmend om te ervaren hoeveel support wij mogen ondervinden.

Van het bestuur

Berichten uit het hospice (Suzanne Biewinga)

Intimiteit

Zorgen voor gasten en hun naasten vraagt om de inzet van zorgvrijwilligers die met aandacht in het hospice hun werk doen. Daarbij is een zekere mate van intimiteit nodig. De zorgvrijwilligers verrichten handelingen waarbij je in het 'gewone' leven geen vreemde toelaat: iemand wassen of verschonen, handen of voeten masseren, te eten geven aan wie dat zelf niet meer kan.

Vrijwilligers in het hospice zijn gewend op een bescheiden manier vertrouwd te zijn met de gasten. Op een speciale thema-avond leerde docent haptonomie Jan van den Broek hen hoe om te gaan met de grens tussen gewenste en ongewenste intimiteit. Die grens is voor iedereen anders: elke vrijwilliger en iedere gast heeft

eigen grenzen die bepalen welk contact prettig is en wat als onplezierig of grensoverschrijdend wordt ervaren. In het hospice is iedere vrijwilliger en medewerker zich ervan bewust dat die grens gerespecteerd moet worden. Te dichtbij contact is ongepast en onwenselijk; te veel afstandelijkheid maakt de zorg onmenselijk. Daar tussenin ligt de gulden middenweg die maakt dat de zorg in het hospice als warm en hartelijk wordt ervaren.

Fotoboekje

Wie overweegt om zich te laten opnemen in het hospice, is veelal niet in de gelegenheid om zelf eerst te komen kijken. Bij een oriënterend gesprek en een rondleiding voorafgaand aan de opname zijn vaak alleen familieleden aanwezig. Om de nieuwe gast toch al vóór de opname een beeld te geven van het hospice, is een fotoboekje gemaakt.

Daarin staan foto's van de huiskamer, de keuken, de stiltekamer, de tuin en alle gastenkamers in het hospice. Naast de foto's wordt in het kort wat informatie gegeven over het leven in het hospice. Het boekje is niet alleen handig voor nieuwe gasten. Ook sommige familieleden en naasten willen het graag aanschaffen als aandenken.

Belangstellenden die het boekje willen hebben, kunnen het in het hospice kopen voor €10.



Van een van onze vrijwilligers

Een kostbaar moment

Het is een mooie dag. De zon schijnt. De heer Schouten wordt op kamer blauw opgenomen. Een mooie kamer die op het water uitkijkt. Maar meneer heeft er geen oog voor, hij is boos. Hij wil niet naar het hospice, hij wil naar huis en leven. Maar er zijn geen andere mogelijkheden want hij heeft bijna geen familie, weinig vrienden en zijn vrouw is overleden.

Een trouwe vriend komt met hem mee, maar ook deze krijgt hem niet uit zijn boosheid. Hij ligt in bed en wil niets. Wij proberen meneer wat makkelijker te laten liggen, de bedsteun omhoog te zetten. Maar ook dat wil hij niet. Hij ligt plat in bed met zijn hoofd ongemakkelijk tegen het kussen. Voorzichtig bieden wij hem een kopje koffie en wat lekkers aan.

Langzaam ontdooit hij en aanvaardt dat hij nu bij ons woont. We moeten hem bij zijn voornaam Kees noemen. Na een paar dagen suggereren wij dat Kees in de rolstoel bij ons in de keuken misschien een kopje koffie kan komen drinken. Dat is wel een goed idee, want zo alleen op je kamer is ook niet leuk en veel bezoek komt er niet.

Door de aandacht en gezelligheid knapt Kees op en kan alleen met de rolstoel op pad. Na korte tijd sjeest hij regelmatig door de gang, op zoek naar een plaatjesboek in de bibliotheek, een kopje koffie of een boterham in de keuken of een praatje met een andere gast op de patio.

Na verloop van tijd gaat zijn conditie weer achteruit. Kees drinkt en eet nog maar heel weinig maar wil persé nog in de keuken erbij zijn als wij koffie drinken. Dan komt zijn verjaardag, de laatste, die hij bij ons in het hospice zal vieren. Kees heeft een grote taart besteld met de mededeling: "Julie zijn nu mijn familie". Ondanks dat hij zelf bijna niet meer kan eten en drinken moeten wij van de taart genieten terwijl hij erbij zit en ook geniet.

Een paar dagen later is Kees rustig overleden.

Uit overwegingen van privacy is de naam van Kees Schouten gefingeerd.

Wie wat waar



WIE

Van het vroege voorjaar tot de late herfst onderhoudt een vaste groep tuinvrijwilligers de tuin en de patio van het hospice.

Op de foto schoffelt tuinman Benny Begienemann het onkruid in de 'vlinderborder'.



WAT

Het hospice heeft behoefte aan donateurs. En dus aan een goede folder voor donateurs. Die kwam er dit jaar. Op de voorkant van de folder prijken de bloeiende margrietten in de hospicetuin, gefotografeerd door een voorbijganger.



WAAR

Ruim honderd mensen woonden in november de herdenkingsbijeenkomst van het hospice bij in de Refter van het Stedelijk Museum. Ter nagedachtenis is er een steen voor iedere overleden gast. De stenen worden door de nabestaanden thuis bewaard of neergelegd bij het monument in de tuin van het hospice.

Zutphen Zingt



Het Collegium Vocale Zutphen opende op 2 oktober de nieuwe editie van Zutphen Zingt, een activiteit van de Lionsclub Zutphen ten bate van Hospice Zutphen en Noaberhulp. Het was weer een groot succes met heel veel enthousiaste deelnemers en toehoorders. De opbrengst is nog niet precies bekend maar zal voor ons om en nabij de € 4000 bedragen. Dat is minder dan vorig jaar en dat komt door de economische crisis waardoor bedrijven in onze stad minder zijn gaan sponsoren. We hadden hier zelf ook last van, waardoor afgelopen zomer de geplande golfdag in het water viel. Dat er toch nog voor ons en de noabers bij elkaar € 8000 is opgehaald, is een prestatie van jewelste! Mannen van de Lionsclub Zutphen, bedankt!

Koekjes

Jaren geleden was er een gast in Brummen die lang bij ons verbleef. Zijn zoon kwam vaak op bezoek en kookte dan voor zijn vader. Intussen maakte hij heel veel mee van het reilen en zeilen van het hospice.

Na het overlijden van zijn vader kregen de vrijwilligers van hem een jaar lang iedere week twee pakken heerlijke koekjes van de firma Jolink. Tot grote vreugde van allen werd dat jaar met nog een jaar verlengd. En na de verhuizing naar Zutphen kwamen er ineens weer twee jaar koekjes. Wat een verrassing!

Toen ook die twee jaar om waren is een vrijwilligster naar Jolink gestapt en zie: er kwam nog een half jaar lang wekelijks een pak koekjes! Voor ons een reden om op deze plaats vooral de zoon maar ook bakker Jolink heel hartelijk te bedanken voor dat gulle gebaar.

Missie geslaagd



**zeventien Malloten
en ruim € 25.000**

het doel is behaald. Op één dag drie maal de legendarische Mont Ventoux beklimmen en hiermee officieel Cinglé du Mont Ventoux worden én proberen zoveel mogelijk geld op te halen voor vier goede doelen: Het hospice in Zutphen en in Winterswijk, de stichting Kanjers voor Kanjers en Pieken voor Bolivia. Onder de zeventien wielrenners waren acht medewerkers van GMB Zutphen (actief op het gebied van water, energie en slibverwerking) en negen medewerkers en relaties van de Rabobank Achterhoek-Oost. Alle zeventien wielrenners hebben het gepresteerd om drie keer op één dag de berg te beklimmen en zijn hiermee officieel Malloot van de Mont Ventoux. Dertien enthousiaste helpers maakten het mogelijk voor de wielrenners om deze prestatie neer te zetten. Daarnaast is een bedrag opgehaald van € 25.213,30. Dit bedrag komt geheel ten goede aan de vier bovengenoemde goede doelen.

Rabobank en GMB willen namens de goede doelen alle sponsoren hartelijk bedanken voor hun bijdrage.





Verwen jezelf, verwen een ander

Op 12 november vond voor alle vrijwilligers van het hospice een bijzondere dag plaats in het Stayokay hostel bij Gorssel. Onder het motto 'Verwen jezelf – verwen een ander' namen ruim zeventig vrijwilligers, bestuursleden en medewerkers van het hospice deel aan tien workshops.

In de workshops konden de vrijwilligers zich verdiepen in uiteenlopende onderwerpen: poëzie, levensverhalen, make-up en kleurgebruik, aromazorg, kerstkaarten maken, zingen, massage, mandala tekenen, fotografie en feestelijk koken voor zieke mensen.

een bijzondere dag over aanvullende zorg

Het geld voor deze dag stelde het Nuts-Ohra fonds beschikbaar met de bedoeling de vrijwilligers te verwennen. De vrijwilligers van het hospice kozen ervoor niet alleen zichzelf te verwennen. Zij hadden er behoefte aan om meer

vaardigheden te leren om de gasten van het hospice te verwennen. Daarom organiseerde algemeen coördinator Suzanne Biewinga samen met drie zorgvrijwilligers en een verpleegkundige deze bijzondere dag over aanvullende zorg.

Elke workshopleider maakte er een feest van. De deelnemers genoten van wat zij leerden en van de onderlinge gezelligheid. Maar elke workshop had ook een dubbele bodem, want de opgedane kennis komt eveneens ten goede aan de gasten van het hospice. Bijvoorbeeld door een verfrissend geurflesje neer te zetten, door iemand mooi op te maken, een foto te maken van een speciaal moment of door een gast uit te nodigen verhalen uit zijn of haar leven te vertellen.

S.B.

Levensverhalen in het hospice

Als onderdeel van de aanvullende zorg in het hospice bieden we de gast de mogelijkheid om verhalen uit zijn of haar leven te vertellen aan een speciaal hiervoor toegeruste vrijwilliger. Als de gast dat wil, kan deze vrijwilliger de verhalen vastleggen op cd. Het verhaal hoeft niet 'compleet' of chronologisch te zijn. Het kunnen hoogtepunten zijn of dieptepunten, die misschien bepalend zijn geweest voor de levensloop of vooraan in de herinnering liggen. De gast volgt daarbij de eigen prioriteiten en het eigen tempo en bepaalt wanneer er afgerond wordt en of een vervolg gewenst is. De vrijwilliger draagt daarbij zorg dat de privacy van de gast gewaarborgd is. Voor mensen in de laatste fase van het leven kan het een afronding betekenen of een nalatenschap. Het vertellen kan ook helend werken. Voor kinderen of familieleden kan een cd met de stem van de dierbare die herinneringen ophaalt een waardevol document worden.



Van de Vrienden

(Johan Drewes)

Aftrekbare giften

Stel dat u ons wilt steunen en u heeft daar € 250 voor over maar u vraagt zich af of deze gift fiscaal aftrekbaar is.

Giften zijn normaal gesproken alleen aftrekbaar als zij worden gedaan aan een goedgekeurd doelinstelling of Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Op www.belastingdienst.nl kunt u zien dat het hospice en de Stichting Vrienden beide de ANBI-status hebben. Betreft het echter een eenmalige gift dan krijgt u te maken met een drempel: onder de 1 procent en boven de 10 procent van het verzamelinkomen zijn dergelijke giften niet aftrekbaar. Blijft u in een bepaald jaar onder de drempel, dan kan het de moeite lonen om eens in de twee jaar giften te doen. Misschien dat u in 2010 ook alvast de giften kunt doen die in 2011 gepland stonden.

Betreft het periodieke giften (lijfrenten) en legt u dit vast bij de notaris, dan heeft u geen last van drempels: alles is aftrekbaar. U verplicht zich dan wel om minstens vijf jaar lang deze giften te doen. De notariskosten zijn niet fiscaal aftrekbaar, maar u kunt wel met ons afspreken dat wij voor de schenkingsakte zorgen. Wilt u hier meer over weten neem dan contact op met onze penningmeester Tom Mariën, telefoon 0575-431959 of via het hospice, Thorbeckesingel 2, 7204 KS Zutphen.

Beursvloer

Op 22 november vond de eerste Beursvloer plaats, georganiseerd door de Zutphense Uitdaging. Op deze beursvloer wordt door vertegenwoordigers van onder andere stichtingen en verenigingen contact gezocht met bedrijven of instanties die hen kunnen adviseren of diensten kunnen bieden. In het kader van maatschappelijk ondernemen ontstaat er een win-win situatie. Op deze beursvloer werd door ons contact gelegd met o.a. de Sesam Academie. Het doel van de academie is het bevorderen van kwaliteit, professionaliteit en deskundigheid bij maatschappelijke organisaties. Met hen gaan wij onderzoeken wat de mogelijkheden zijn voor een betere communicatie met onze sponsors en donateurs, met als uiteindelijk doel een grotere groep donateurs te verkrijgen. Tevens denken wij over de oprichting van een 'Club van Honderd', bedrijven die het hospice jaarlijks sponsoren voor een bedrag van € 100 of een veelvoud daarvan.

Kunsttentoonstelling KleurRijk Leven in 2011

In 2008 organiseerden wij een grootse kunsttentoonstelling en veiling. Misschien weet u dat nog wel. Van plaatselijke kunstenaars kregen wij een kunstwerk om ten bate van het hospice te verkopen. Ook particulieren doneerden verscheidene kunstwerken voor dat doel. Wij maakten van de aangeboden werken een prachtige catalogus (nog steeds te koop, nu voor de halve prijs: € 5,-) en verkochten daar 900 exemplaren van. De verkoop van de kunstwerken was ook een groot succes. Meer dan 80% van de aangeboden werken werd verkocht en de netto opbrengst was meer dan € 30.000.

Voor het jaar 2011 plannen wij een nieuwe tentoonstelling en veiling die in het najaar gehouden gaat worden. Kunstwerken kunnen alvast aangeboden worden, maar de eerste activiteiten starten in de beginmaanden van 2011. Onze – en wij hopen ook uw – verwachtingen zijn hoog gespannen.

FAQ

Regelmatig krijgen we vragen over de hoge kwaliteit van de Nieuwsbrief: kan dat niet wat goedkoper? Antwoord: de Nieuwsbrief wordt geheel gesponsord door Mailstreet in Deventer. Mailstreet stelt er een eer in om de kwaliteit hoog te houden. Hiermee maken ze natuurlijk ook reclame voor zichzelf. Als de uitgave goedkoper zou worden uitgevoerd betekent dat niet dat wij het verschil als donatie zouden krijgen. Bovendien is de kwaliteit van de Nieuwsbrief ook wel een beetje ons visitekaartje.



Familieberichten

Met weemoed nemen we afscheid van Fiona van Gemert van het Zutphens persbureau. Ze moet afscheid nemen wegens te drukke werkzaamheden. Fiona verzorgde voor ons de (eind)redactie van de Nieuwsbrief. Zonder haar bijdrage zou onze nieuwsbrief een stuk minder leeswaardig zijn geweest. Fiona, heel veel dank daarvoor.

We prijzen ons gelukkig om een waardig opvolgster gevonden te hebben: Diederike van Dorsten, copy-editor bij Uitgeverij TerraLannoo. Hartelijk welkom, fijn dat je ons wilt helpen.

Onze vormgeefster Rio Nieuwburg is op 1 november bevallen van dochter Lisan. Zonder Rio zou de Nieuwsbrief er niet zo mooi verzorgd uitzien. Rio, gefeliciteerd.

Het Pand

In overleg met en verzorgd door sponsoren wordt een onderhoudsplan opgesteld voor ons pand aan de Thorbeckesingel. Een punt van zorg is de entreepui. De deur sluit onvoldoende en er zit slechts enkel glas in. Met de winter in aantocht zien wij uit naar een betere pui. Wie helpt?

Dank, dank, dank

Afgelopen zes maanden hebben veel mensen en instanties ons weer blij gemaakt met een gift. Zonder die giften zijn wij niet in staat om de zorg te geven die nodig is. U weet dat.

Zo ontvingen wij bijdragen voor ons Gastenfonds van:

- De diaconieën en colleges van kerkrentmeesters van Almen, Brummen, Eerbeek, Gorsseel, Laren, Oosterbeek, Vorden, Warnsveld en Zutphen. Bij elkaar bijna € 5000.
- De beklimming van de Mont Ventoux (zie elders in deze Nieuwsbrief leverde € 5051,87 op.
- Het afscheid van huisarts Ruiter uit Brummen € 4165.
- De gemengde zangvereniging Oeken (opheffing) schonk € 665.
- Vrijmetselaarsloge Gelderland, Arnhem € 750.
- Vrouwen van Nu Dieren € 500.
- Oecumenische vrouwengroep Zutphen € 223.
- R te R € 500, E te Z € 200, M te D € 200, H te V € 100, B te D € 50.

En dit zijn ze nog niet eens allemaal. Alle gulle gevers hartelijk dank!



De verkoop van het boekje van Everdien Vanderlijde 'Ik gun het jullie zo' leverde tot nu toe € 350 op. Het boekje waarin zij het afscheid en overlijden van haar man beschrijft en haar ervaringen in ons hospice is te koop bij Boek en Co te Warnsveld, Dreiumme 55 en kost € 10. U kunt het ook via internet bestellen: info@boekenco.com. Het boekje wordt zonder kosten thuisgestuurd. De hele opbrengst gaat naar het hospice.

Reacties van familie

... Wij vinden het fijn dat in haar laatste levensfase zulke lieve mensen om haar heen waren. Jullie zijn ons tot grote steun geweest.

... Hartelijk dank voor de warmte en liefde betoond aan onze moeder. Ze is maar twee dagen bij jullie geweest, maar de hulp en verzorging aan haar, maar zeker ook de zorg voor ons, waren hartverwarmend.

Soms gaat er ook wel eens een gast terug naar huis:

... Beter dan hier had ik het niet kunnen treffen. Wat jullie doen is fantastisch.

... Alle liefde, aandacht en geduld hebben mijn vader goed gedaan en door de rust en ruimte die hij kreeg kon zijn lichaam herstellen.

Word een Vriend

Als u ons een warm hart toedraagt kunt u ons op twee manieren steunen. Met een eenmalige gift, of u kunt Vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice Zutphen voor een bedrag van minimaal € 20 per jaar. De Stichting is door de belastingdienst aangewezen als een instelling die uw gift of donatie belastingvrij mag ontvangen. U kunt daardoor onder bepaalde voorwaarden het door u geschonken bedrag als aftrekpost opvoeren in uw aangifte inkomstenbelasting van dat jaar; een legaat kan vrij van schenkingsrecht gegeven worden (ANBI-regeling). Via een notariële akte kunt u geheel belastingvrij schenken. Nadere inlichtingen hierover zijn bij de stichting verkrijgbaar.

Mijn gegevens zijn:

Naam dhr. / mw.

Adres

postcode en plaats

telefoonnummer

e-mailadres

rekeningnr.

ten name van te

ik doe een gift aan de Stichting Vrienden en machtig de stichting een bedrag van € _____ eenmalig van mijn rekening af te schrijven.
U kunt ook een gift overmaken op rekening nummer 48.69.24.297 van Stichting Vrienden van Hospice Zutphen te Zutphen.

ik word Vriend van de Stichting en machtig de Stichting om jaarlijks een bedrag van € _____ (minimaal € 20) van mijn rekening af te schrijven.

Handtekening

Datum

Stuur deze strook in een gefrankeerde enveloppe naar Hospice Zutphen, Thorbeckesingel 2, 7204 KS Zutphen, of lever hem in bij het hospice.

Met uw steun maakt u het mogelijk ons werk voort te zetten.

COLOFON:

Nieuwsbrief van de Stichting Hospice Zutphen

Thorbeckesingel 2
7204 KS Zutphen.

Telefoon 0575 566 333

e-mail:

info@hospice-zutphen.nl

www.hospice-zutphen.nl

rekeningnr. 48 69 24 297

t.n.v. Stichting Vrienden
Hospice Zutphen te
Zutphen

Redactie:

Johan Drewes

Bureau redactie:

Diederike van Dorsten

Vormgeving:

Rio Nieuwburg

Fotografie:

Frans Rentink
Johan Drewes

Drukwerk:

gratis verzorgd door:
MailStreet te Deventer

Onjuiste gegevens?

Wilt u bij verhuizing of onjuiste adressering de onderstaande gegevens per mail of briefkaart doorgeven aan Hospice Zutphen

- Naam

- Oud adres

- Nieuw adres

- Postcode

- Woonplaats