

INHOUDSOPGAVE:

- 1**
KleurRijk Leven 2
- 2**
Van het bestuur
Berichten uit het hospice
Reacties van familie
- 3**
Van een van onze vrijwilligers
De winnaar een kunstwerk
Wie wat waar
- 4**
Visie en Missie
- 5**
Afscheid van Suzanne Biewinga
- 6**
Even voorstellen
- 7**
Anneke Dorhout Meeslezing
Dank, dank, dank
Advertentie
- 8**
Word een Vriend

Kleur Rijk Leven 2 twintigduizend euro

Kleurrijk Leven 2, ditmaal in de St. Walburgiskerk, werd een groot succes: veel geld voor het Gastenfonds, en het hospice weer eens goed op de kaart gezet.

Meer dan tachtig kunstenaars uit de wijde omgeving boden hun werk gratis aan en meer dan dertig kunstwerken werden door particulieren ingebracht. Publiciteit in ruime mate, lokale radio-stations en de kranten besteedden verschillende keren aandacht aan de actie met foto's en interviews met de organisatoren Johan Drewes en Everdien Vanderlijde.

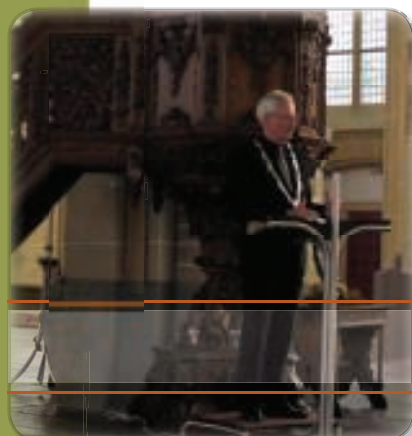
In de St. Walburgiskerk kwamen de tentoongestelde werken schitterend uit: waarachtig een Spiegel van hedendaagse kunst uit Zutphen en omstreken.

Ook deze keer weer een hele mooie catalogus met foto's van (bijna alle) aangeboden kunst.

Meer dan de helft van de aangeboden werken werd verkocht tijdens de tentoonstelling van 9 – 11 november en bij de veiling op 12 november.

De sponsors die ons met geld of in natura steunden, zorgden ervoor dat een groot bedrag rechtstreeks in het Gastenfonds vloeit. En daar doen we het tenslotte allemaal voor: een gastvrij huis voor mensen aan het eind van hun leven, ongeacht hun financiële positie, iedereen is welkom.

En als bijzondere aanvulling was er dit jaar de eerste Anneke Dorhout Meeslezing: Douwe Draaisma sprak over 'Vergeten herinneringen'. Lees meer daarover op blz. 7 van deze Nieuwsbrief.



ons hospice is een gastvrij huis, iedereen is welkom

Van het Bestuur

Het afgelopen jaar doet denken aan zo'n glazen bolletje waarin het sneeuwt als je het schudt. Ons hospice is het afgelopen jaar ook flink geschud. Een verschil van inzicht tussen thuiszorgorganisatie Buurtzorg en het hospice over doelstelling, taken en werkwijze bleek niet overbrugbaar. En dat heeft geleid tot het gezamenlijke besluit om de samenwerking per 1 mei te beëindigen. In de aanloop naar dit besluit liepen de emoties op en was er veel onrust. Gelukkig hebben onze gasten er niet onder geleden.

Er is veel gebeurd: enkele ervaren zorgvrijwilligers zijn vertrokken maar er zijn nieuwe enthousiaste en betrokken vrijwilligers bij gekomen. Op 1 november is het nieuwe verpleegkundige team van Groot Gelre gestart. Niet helemaal nieuw want per 1 mei mochten we hun interim-team al verwelkomen.

Algemeen coördinator Suzanne Biewinga heeft na 4 jaar niet aflatende inzet en zorg voor het hospice afscheid genomen en haar operationele taken overgedragen aan Marjo Dashorst en Koertien Minjon. De beleidsmatige taken zijn overgenomen door het bestuur – zie ook blz. 5.

De roep om duidelijkheid heeft geresulteerd in taakomschrijvingen en in het kernachtig verwoorden van de visie, missie en waarden van het hospice – zie blz. 4. De aanbevelingen voor goed bestuur van koepelorganisatie VPTZ heeft het bestuur naast het eigen handelen gelegd en waar nodig een verbeterplan gemaakt. De halfjaarlijkse bijeenkomsten voor gedachtewisselingen tussen zorgvrijwilligers en bestuur zijn in ere hersteld. Kortom we zijn op de goede weg, met een open en naar voren gerichte blik

Van het bestuur

Bericht uit het hospice

Achter de schermen

Van al die bijna honderd vrijwilligers die in en voor ons hospice werken, zijn er bijna zestig direct betrokken bij de zorg voor onze gasten, onze zorgvrijwilligers. Maar daarnaast zijn er nog rond de veertig anderen actief voor het hospice. En zonder deze veertig anderen kan het hospice (ook) niet bestaan.

Maar
wat
doen
al die
mensen
dan
eigenlijk?

Het belangrijkste wat ze doen is dat ze vrijwillig, maar niet vrijblijvend, hun tijd, kennis en kunde inzetten.

Zo hebben we vrijwilligers die wekelijks de bloemen in het hele huis verzorgen. Ze doen dat met veel liefde en aandacht en het huis ziet er mede daardoor altijd prachtig uit. Er is iemand die regelmatig een cake bakt. Er zijn klusjesmannen die kleine reparaties uitvoeren of een aanpassing voor een gast fabriceren. Er zijn zes vrijwilligers op de administratie werkzaam. Er zijn dames die drie keer per week de boodschappen halen, en er is een groep tuinmannen zonder wie de tuin er niet zo goed voor zou

staan. We hebben een huisfotograaf, iemand die de automatisering verzorgt, huishoudelijke hulpen, een vrijwilligster die prachtige kaarten maakt die wij met winst kunnen verkopen. Een bouwkundige die adviseert over het onderhoud van het pand. En dan zijn er natuurlijk ook nog de leden van het hospicebestuur en van de Vrienden. Kortom, bijna te veel om op te noemen. En het is goed mogelijk dat we nog iemand vergeten, excuus daarvoor.

Zonder al deze mensen kan het hospice niet bestaan. Dank voor jullie geweldige inzet.

Reacties van familie

Onze moeder zei regelmatig: "Ze zijn hier zo lief, zo lief ben ik nooit geweest."

.... Ik had mijn moeder bij mij thuis nooit zoveel zorg kunnen geven als die ze nu gehad heeft. Ik ben ongelooflijk dankbaar ...



Van een van onze vrijwilligers

Om nooit meer te vergeten

Tijdens de avonddienst is het druk in huis. We werken met twee vrijwilligers en een verpleegkundige. Twee van de gasten zijn er slecht aan toe en beide families zijn in huis. Als het elf uur is moet mijn collega echt naar huis, de verpleegkundige vraagt of ik langer kan blijven en dat is prima. Dan overlijdt de gast die al enige weken bij ons is en omringd wordt door haar drie volwassen zonen. De verpleegkundige en ik bereiden ons voor op de laatste zorg terwijl de familie liever in de zitkamer wacht. Als we net begonnen zijn met mevrouw te wassen, wordt de verpleegkundige bij een andere gast geroepen. Ik ga rustig verder met de zorg en praat zachtjes tegen haar terwijl ik haar was en kleed in de kleren die ze zelf heeft uitgezocht omdat ze zo prettig zitten. Het is intiem en vertrouwd, ik heb haar vaak verzorgd. Dan ruim ik de kamer op en steek kaarsen aan. Als ik bij de deur nog eens naar haar kijk is het alsof ze aangekleed en wel even op bed ligt te rusten. Er speelt zelfs een zweem van een glimlach om haar mond. Ik ga in de zitkamer haar zonen halen om hen voor te gaan naar hun moeder. Ze gaan naar binnen en ik sluit zachtjes de deur. Als ik later de hal in loop om mijn jas te halen word ik in de armen gesloten door drie lange jonge mannen: "Dank je wel, je hebt ons onze moeder teruggegeven."

Om nooit meer te vergeten...

De winnaar een kunstwerk

Tijdens de kunsttentoonstelling en veiling KleurRijk Leven 2 konden loten gekocht worden. Elk lot kostte twintig euro, maar je kon er bijvoorbeeld een schilderij of een beeld van wel € 800 mee winnen! Een van de gelukkigen hier op de foto met het prachtige schilderij van Gerrit Pasman, 'Laaksum'. En voor ons was het ook winst.



Wie Wat Waar



WIE

Groot onderhoud van de tuin is ook nodig: Bessels Green uit Zutphen doet dat een jaar lang voor niks. De Zutphense Uitdaging bemiddelde. Dank!



WAT

Een cadeau voor de keuken van het hospice: het passende en toepasselijke schilderij gemaakt door Yvonne van der Zee, één van onze nieuwe verpleegkundigen.



WAAR

In dit kantoor verrichten de zes vrijwilligers van de administratie en het secretariaat hun ondersteunende werkzaamheden.

Over visie, missie en de waarden van ons hospice: eenheid in verscheidenheid.

Iedere gast in ons hospice is anders en heeft zijn eigen specifieke wensen. Dat maakt voor veel vrijwilligers het werk in het hospice zo interessant. Maar vanuit de gast gezien is het omgekeerde ook waar: iedere vrijwilliger is ook anders.



Per dag ziet een gast minimaal vier vrijwilligers, een verpleegkundige en een coördinator. Dat is nogal wat. Dat zou verwarrend kunnen zijn maar dat is het in de praktijk niet. Het geheim is dat iedereen in het hospice de gast vanuit een zelfde doel en houding tegemoet treedt.

Vanuit de vrijwilligers kwam de vraag die gemeenschappelijke doelen en waarden kort en bondig vast te leggen. Een soort anker dat houvast biedt als het even niet meer vanzelf gaat.

Na brainstormsessies, overleg en discussie zijn we gekomen tot onze visie en de daaruit voortvloeiende missie. Aangevuld met de waarden die we als hospice belangrijk vinden en die alle betrokkenen verbinden en tot een eenheid smeden. Als een lappendeken of een quilt die de gast en zijn naasten warmte en comfort biedt. Laat deze visie, missie en waarden een leidraad zijn voor alles wat wij in en voor het hospice doen.

Visie, missie en waarden van Hospice Zutphen

Visie:

Een beschaafde samenleving zorgt dat elk mens een waardig levenseinde kan hebben.

Missie:

Voor mensen in de laatste levensfase en hun naasten bieden opgeleide vrijwilligers in ons 'bijna-zoals-thuis-huis' liefdevolle zorg en ondersteuning in samenwerking met aanvullende beroepsmatige zorg gecoördineerd door het hospice

Waarden:

- Betrokken
- Deskundig
- Dienstbaar
- Respectvol
- Veilig
- Vrijwillig

Stijl:

- Wij spreken en handelen met respect naar allen.
- De sfeer in huis is hartelijk en harmonieus.
- We denken in mogelijkheden.
- In onze uitingen zijn we open en ter zake.



In het logo van ons hospice staat een lemniscaat. Het woord komt uit het Grieks en staat symbool voor het evenwicht tussen het stoffelijke en het geestelijke.





Bedankt Suzanne.

Marjo, Suzanne en Koertien

Op 13 oktober heeft het hospice in het Middenhuis te Warnsveld na vier jaar afscheid genomen van haar algemeen coördinator Suzanne Biewinga. Zij heeft het hospice met niet aflatende inzet en zorg een stevige basis voor een gezonde toekomst gegeven. Het hospice is haar daar erg dankbaar voor.

Het programma was door Suzanne zelf vormgegeven en voor de aanwezigen een verrassing. En wat voor verrassing! De middag begon met een inspirerende toespraak door de oprichtster van het hospice Anneke Dorhout Mees. Zij schetste alle medewerking maar ook de vele tegenslagen die het hospice sinds de start heeft meegemaakt. Zij moedigde ons aan om vooral vol te houden en door te gaan met het uitdragen van dit prachtige werk.

Troubadour en verhalenverteller Gery Groot Zwaaftink vertelde hoe Hoop altijd in de buurt van Verdriet te vinden is, al zien we haar vaak niet meteen. Er werd ademloos geluisterd. Suzanne werd toegesproken en bedankt door de voorzitter en door twee vrijwilligers. Naast andere cadeaus was er een uitpuilend boekje waar vele vrijwilligers een bijdrage aan hadden geleverd door er iets in te schrijven, een kaart in te plakken of iets kunstzinnigs mee te doen. Het enorme boekje dat was ontstaan uit de afzonderlijke bloemen die

iedereen had meegenomen was het stralende symbool van het hospice: het samenvoegen van ieders geheel eigen inbreng creëert iets dat groter is dan de som der delen!

Suzanne liet zich ook niet onbetuigd en sloot het officiële deel af met een toespraak waarin zij terugblikte op haar tijd in het hospice en iedereen bedankte voor de samenwerking. Zij sprak uit het hospice nu met vertrouwen los te kunnen laten op weg naar een bloeiende toekomst. Vervolgens verraste zij de aanwezigen met het boekje Anneke Dorhout Mees en het ontstaan van Hospice Zutphen, door haarzelf geschreven en gebaseerd op de gesprekken die zij de laatste jaren met Anneke heeft gevoerd. Een geweldig inspirerend document.

Als overgang naar het informele hapje en drankje werd onder leiding van onze 'hoffotograaf' Frans Rentink een groepsfoto gemaakt met de oprichtster in het midden. Hiermee was Suzanne's laatste wens voor deze middag vervuld.

Na een gezellige borrel nam iedereen op eigen manier afscheid van Suzanne. Deze gedenkwaardige middag werd door Suzanne symbolisch afgerond met het overhandigen van de sleutels van het hospice aan het bestuur.



Even voorstellen

Karin van Heijst,
nieuw bestuurslid



Per 1 december heeft het hospice een nieuw bestuurslid met de portefeuille palliatieve terminale zorg: Karin van Heijst. Omdat dit een nieuwe functie betreft had de Nieuwsbrief een kennismakingsgesprek met haar.

Wie is Karin van Heijst?

Na mijn jeugd in Hengelo (O) heb ik geneeskunde en biologie in Leiden gestudeerd en was daarna 25 jaar huisarts in Zoetermeer. Toen onze twee zonen het huis uit waren, wilden we onze wens om naar het oosten terug te keren verwezenlijken. Zo zijn we in het buitengebied van Bronckhorst terecht gekomen. Ik ben nu waarnemend huisarts in de regio.

Wat is je ervaring met palliatieve zorg?

Het onderwerp boeit me al lang en in 2004 heb ik de opleiding tot gespecialiseerd palliatief arts gevolgd. Sindsdien was ik palliatief adviseur in het hospice in Zoetermeer en lid van de palliatieve helpdesk in Den Haag. Dat is een adviesorgaan waar werkenden in de gezondheidszorg, zoals huisartsen, thuiszorgmedewerkers en verpleegkundigen met vragen over palliatieve zorg terecht kunnen. Dit landelijke netwerk verzorgt ook veel scholing.

Momenteel ben ik lid van de helpdesk in Arnhem en geef nog steeds college aan de universiteit in Leiden.

Het is een nog jonge specialisatie maar het wordt, gezien de vergrijzing, in snel tempo actueler.

ook bij de psychosociale en spirituele zorg kan het hospice een rol spelen

Wat ga je doen in het hospice?

Palliatieve terminale zorg is een breed terrein. Het is veel meer dan alleen de lichamelijke zorg. Dat kan een eerste stap zijn: door het minimaliseren van de lichamelijke klachten en ongemakken kan de gast beter toekomen aan de belangrijke zaken die nodig zijn om het leven af te sluiten. Ook bij de psychosociale en spirituele zorg kan het hospice een rol spelen.

Praktisch gezien ga ik me eerst oriënteren hoe het hier in het hospice gaat: wat gaat er goed en waar zijn verbeteringen mogelijk. Te denken valt dan aan scholing, verbeteren van de onderlinge afstemming of nieuwe methoden.

Ik zou ook graag mijn steentje bijdragen om het gezicht naar buiten te versterken. Bijvoorbeeld door het hospice te vertegenwoordigen in het palliatief netwerk Zutphen en omstreken, het bevorderen van een hechtere samenwerking met de huisartsen, ziekenhuizen, maatschappelijk werkers etc.

Wat verwacht je van het hospice?

Ik hoop op een warme open atmosfeer waarin we samen kunnen werken aan het optimaliseren van de zorg. Mensen mogen me wijzen op de dingen die ik niet goed doe en mij als aanspreekpunt voor suggesties tot verbetering inzetten.

En wat doe je wanneer je niet werkt?

Dan ben ik het liefste buiten. Ik werk graag in de tuin en houd van wandelen. Ik lees ook graag.

Het zou me niet verbazen als jullie me hier ook nog eens in de tuin zouden zien.



Eerste Anneke Dorhout Meeslezing

Douwe Draaisma over 'Vergeeten herinneringen'

Op woensdag 9 november sprak prof. dr. Douwe Draaisma de eerste Anneke Dorhout Meeslezing uit. De Stichting Vrienden van Hospice Zutphen wil hiermee de initiatiefnemer en stichter van ons hospice mevrouw Anneke Dorhout Mees eren. Zij heeft met visie, doorzettingsvermogen en inzet van eigen kapitaal de oprichting van ons hospice mogelijk gemaakt. De vrienden zijn van plan jaarlijks de Anneke Dorhout Meeslezing te organiseren. De baten hiervan vloeien in het Gastenfonds.

Dit jaar dus Douwe Draaisma, die met een analyse van het actuele televisieprogramma *DNA onbekend* direct de aandacht wist te vangen. Het programma doet een beroep op een universele behoefte: je wilt immers weten waar je vandaan komt, wie je ouders zijn, wie je familie.

Net zo wil je onthouden hoe je ouders eruit zien, hoe je kind. Daar hebben we tegenwoordig foto's voor, maar onthoud je de foto of onthoud je het beeld van je moeder, haar gezicht zoals het echt was? In de negentiende eeuw, kort na de uitvinding van de fotografie, lieten mensen een foto maken van hun overleden kind, maar dan wel zo alsof het nog leefde. In deze tijd kijken we toch wel vreemd tegen zulke beelden aan.

Hoe ouder je wordt, hoe meer de nadruk van onze herinneringen komt te liggen op de leeftijd tussen 15 en 25 jaar. Herinneringen aan gebeurtenissen op de middelbare leeftijd verdwijnen dan meer en meer.

Het was een prachtig en boeiend verhaal dat Douwe Draaisma ons vertelde. Meer over dit onderwerp is te lezen in zijn boeken, bijvoorbeeld

in het boek *Waarom de tijd sneller gaat als je ouder wordt*.

De lezing werd passend muzikaal omlijst door het saxofoonkwartet SAX-4, en er was een gratis drankje verzorgd door Snellenberg catering. We hadden meer dan 200 betalende bezoekers! Kortom, een hele goede start van de Anneke Dorhout Mees lezingencyclus.

En wie volgend jaar? Dat houden we nog even geheim.



Dank, dank, dank

Het afgelopen halfjaar hebben veel mensen en instanties ons weer blij gemaakt met een gift. En zonder giften zijn wij niet in staat om de zorg te geven die nodig is. U weet dat.

Zo ontvingen wij weer giften voor het Gastenfonds van kerken uit Brummen, Gorssel, Oosterbeek, Warnsveld en Zutphen voor een totaal bedrag van € 2975.

Particulieren en bedrijven: S te H € 1900, R te H € 1000, H te B € 500, M te L € 100, B te Z € 40 en van de erven E € 3500.

Een deelnemer aan de Nijmeegse Vierdaagse liet zich sponsoren: € 300, en de sponsorloop van de FNV leverde het mooie bedrag van € 750 op.

De PKN Zutphen zijn wij bijzonder dankbaar voor hun geweldige medewerking tijdens onze actie KleurRijk Leven 2 in november jl.

Advertentie

TE KOOP

(een leuk cadeautje voor onder de kerstboom)

KleurRijk Leven 2

(kunstboek Spiegel van hedendaagse kunst uit Zutphen en omstreken), de catalogus die verschenen is bij onze laatste grote fundraisingactie.

Voor slechts € 10 is hij voor u (af te halen op dinsdag-, woensdag- of donderdagochtend bij de administratie van het hospice)

Opbrengst voor het Gastenfonds



Word een Vriend

Als u ons een warm hart toedraagt kunt u ons op twee manieren steunen. Met een eenmalige gift, of u kunt Vriend worden van de Stichting Vrienden van Hospice Zutphen voor een bedrag van minimaal € 20 per jaar. De Stichting is door de belastingdienst aangewezen als een instelling die uw gift of donatie belastingvrij mag ontvangen. U kunt daardoor onder bepaalde voorwaarden het door u geschonken bedrag als aftrekpost opvoeren in uw aangifte inkomstenbelasting van dat jaar; een legaat kan vrij van schenkingsrecht gegeven worden (ANBI-regeling). Via een notariële akte kunt u geheel belastingvrij schenken. Nadere inlichtingen hierover zijn bij de stichting verkrijgbaar.

Mijn gegevens zijn:

Naam dhr. / mw.

Adres

postcode en plaats

telefoonnummer

e-mailadres

rekeningnr.

ten name van te

ik word Vriend van de Stichting en machtig de Stichting om jaarlijks een bedrag van € _____ (minimaal € 20) van mijn rekening af te schrijven.

ik doe een gift aan de Stichting Vrienden en machtig de stichting een bedrag van € _____ eenmalig van mijn rekening af te schrijven.
U kunt ook een gift overmaken op rekening nummer 48.69.24.297 van Stichting Vrienden van Hospice Zutphen te Zutphen.

Handtekening

Datum

Stuur deze strook in een gefrankeerde enveloppe naar Hospice Zutphen, Thorbeckesingel 2, 7204 KS Zutphen, of lever hem in bij het hospice.

Met uw steun maakt u het mogelijk ons werk voort te zetten.

COLOFON:

Nieuwsbrief van de Stichting Hospice Zutphen

Thorbeckesingel 2
7204 KS Zutphen.
Telefoon 0575 566 333
e-mail:
info@hospice-zutphen.nl
www.hospice-zutphen.nl

rekeningnr. 48 69 24 297
t.n.v. Stichting Vrienden
Hospice Zutphen te
Zutphen

Redactie:

Johan Drewes
Marijke Horensma
Palmyre Haver Droeze

Bureau redactie:

Diederike van Dorsten

Vormgeving:

Rio Nieuwburg

Fotografie:

Frans Rentink
Johan Drewes

Drukwerk:

gratis verzorgd door:
MailStreet te Deventer

Onjuiste gegevens?

Wilt u bij verhuizing of onjuiste adressering de onderstaande gegevens per mail of briefkaart doorgeven aan Hospice Zutphen

- Naam
- Oud adres
- Nieuw adres
- Postcode
- Woonplaats

Algemeen Nut
Beogende Instelling

ANBI